

Fit & bewegt für Erwachsene



dhallauer
plus

- Abwechslungsreiche Training mit Gymnastik, Spiel, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit
- Fit bleiben mit Freude- ohne Leistungsdruck, aber mit viel Motivation
- Im Winter trainieren wir in der Turnhalle, im Frühling & Sommer draussen an der frischen Luft
- Eine offene, herzliche Gemeinschaft, in der du dich wohlfühlst.



Turnhalle Hallau



Mittwochs, 19:00 - 20:15 Uhr



oberturner@dhallauerplus.ch